



Partir à l'aventure dans les Alpes Maritimes italiennes. Plonger au sein du territoire des loups. Observer les traces et profiter des nuits magiques au clair de lune. Voici une superbe itinérance de 9 jours : un trek « haute montagne » de toute beauté : chamois, bouquetins au quotidien et loups bien sûr ! seront au rendez-vous, les très nombreux lacs glaciaires aussi ... Les refuges de haute montagne nous accueillent chaleureusement ! Une bien belle aventure dont vous vous souviendrez !

**LIEU :** ITALIE – PARCO NATUREL ALPI MARITTIMI - ARGENTERA

**DATE :** du jeudi 24 juillet au vendredi 1<sup>er</sup> août 2025

**DURÉE :** 9 jours, 8 nuits, 8 jours de randonnée

**ENCADREMENT :** Guilhemette DHOYER, accompagnatrice en montagne - Tel : 06 64 43 28 00

**MAIL :** [sejours.atlas@gmail.com](mailto:sejours.atlas@gmail.com)

**NIVEAU :** SOUTENU

**HÉBERGEMENT :** GITES ET REFUGES

**GROUPE :** 5 à 12 personnes

**DEPART/ARRIVEE :** Rendez-vous à San GIACOMO D'ENTRACQUE le 24 juillet à midi. Si vous arrivez en train je peux prendre 4 personnes à la gare de Mont Dauphin Guillestre à 9 heures pour un transfert vers l'Italie de 2 heures 30.

**PORTAGE :** vos affaires pour 5 jours. Le jour 5 un taxi nous amène un sac avec des affaires de rechange.

**TARIF :** **1260 € par personne** (Attention les inscriptions se font directement sur le site d'ATLAS, Voyageurs des Alpes)

**Le prix comprend**

- La pension complète du jour 1 pic nic de midi inclus, à jour 9 petit déjeuner compris.
- L'encadrement par une AEM diplômée.
- Une entrée au parc Alpha du Boréon
- Le transfert des sacs J5

**Le prix ne comprend pas**

- Les boissons et les dépenses personnelles
  - Le transport A/R entre votre domicile et le lieu de séjour,
  - L'entrée aux Thermes de Valdiéri (20€)
  - L'entrée au jardin botanique de Valdiéri
  - Les assurances annulation et rapatriement
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend »

## LES PLUS DE CE SEJOUR

Une incroyable itinérance au royaume des loups.

## PROGRAMME DU SÉJOUR

### **Jeudi 24/07 : ACCUEIL à SAN GIACOMO D'ENTRACQUE – RIFUGIO SORIA ELLENA (1840m)**

Pic nic et préparation des sacs

Après-midi : montée au refuge en forêt d'abord puis le long du torrent. Nuit au refuge SORIA ELLENA

*Dénivelé + 630 m - Temps de marche 2H30*

### **Vend. 25/07 : REFUGE DE LA COUGOURDE (2100m)**

Une étape grandiose et panoramique ! Montée à la fraîche jusqu'au colle di Fenestra (2474m) Chamois et bouquetins devaient être là. Pause repas et détente au lac de Trecolpas. Traversée jusqu'au refuge de la Cougourde.

*Dénivelé + 900 m /- 650 m - Temps de marche 5h30*

### **Sam. 26/07 : LE BOREON (1600m)**

Une toute petite journée de rando : du refuge nous montons au lac des Sagnes (2204m) puis nous descendons tranquillement avec un arrêt à la Vacherie du Boréon (un bon fromage ..miam) et un petit resto à midi. !

L'après-midi, visite du Parc Alpha : vous saurez tout sur le loup.

*Dénivelé + 250 m /- 650 m - Temps de marche 3h*

### **Dim. 27/07 : RIFUGIO EMILIO QUESTA (2388m)**

*Une TRES grande journée ! de bonne heure nous monterons d'abord au lac Nègre, ensuite au Passo del Préfouns (2611m) : nous revenons en Italie après notre petite incursion en France. Des lacs partout, un sentier historique pavé, large et facile. Il faudra redescendre un peu pour mieux remonter au refuge : il est au bord d'un lac, c'est magnifique !*

*Dénivelé +1200 m /- 450 m - Temps de marche 7h30*

### **Lun. 28/07 : TERME DI VALDIERI (1370m)**

Encore des lacs et des lacs ... et des cascades ! Descente par une incroyable piste empierrée très ancienne. Pause de midi au refuge Valasco (1764m) qui est l'ancien pavillon de chasse de Vittorio Emanuel 2. On finit la descente en forêt jusqu'aux Terme di Valdiéri. Petit retour à la civilisation... Visite possible du jardin botanique ou entrée possible aux Thermes.

Nuit en auberge, on récupère notre sac avec des affaires propres !

*Dénivelé - 1050 m - Temps de marche : 4h30*

### **Mar. 29/07 : RIFUGIO MORELLI BUZZI (2350m)**

Nous abandonnons la civilisation pour retrouver le monde silencieux de la haute montagne. Un artiste se cache sur le chemin...ouvrez les yeux !

Nuit en refuge sous l'impressionnante barre rocheuse de l'Argentera.

*Dénivelé + 950 m - Temps de marche : 4h30*

### **Merc. 30/07 : RIFUGIO GENOVA FIGARI (2015m)**

Un très joli col pour commencer la journée : col de Chiapous (2526m) avec chamois et bouquetins bien sûr !

La descente nous mène au barrage du Chiotas puis au refuge. Repos au bord des lacs dans l'après-midi.

*Dénivelé +650 m /- 600 m - Temps de marche 5h*

### **Jeudi 31/07 : SAN GIACOMO D'ENTRACQUE (1213m)**

Ultime étape ! Nous finissons notre superbe boucle avec une montée au col Fenestrelle (2463m) Les chamois et bouquetins nous attendent pour un au revoir...et à bientôt ! Longue descente jusqu'à San Giacomo où nous avons laissé les voitures. Nuit en auberge. On fête notre magnifique Trek !

*Dénivelé +600 m /- 1250 m - Temps de marche 6 heures*

**Vend. 01/08:** Séparation après le petit déjeuner.

***Ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants.***

***Tous les dénivelés sont donnés à titre indicatif, ils seront plus ou moins atteints***

## L'EQUIPEMENT

Comme vous portez toutes vos affaires sur votre dos, j'attire votre attention sur les points suivants :  
Votre sac à dos doit être léger (8kg max sans l'eau). Prenez des vêtements qui se lavent facilement et sèchent vite.

- Sac à dos de contenance 40 litres + « sur sac » de protection
- 2 Tee-shirts manches courtes, respirant ou Mérinos
- 1 Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- 1 Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent et de la pluie.
- 1 Doudoune manche courtes
- Un short + un pantalon de randonnée
- 2 paires de chaussettes
- Serviette de toilette ultra légère
- Mini trousse de toilette
- Savon bio à tout faire : toilette, vaisselle, linge, etc.
- Un « sac à viande » dit aussi « sac à rêves »...
- Chaussures de randonnée pas neuves...pas vieilles !
- Une paire de tongs
- Bonnet + une paire de petits gants
- Casquette ou chapeau
- Bâtons de marche
- Lunette de soleil. Crème solaire,
- Gourde 1 litre minimum
- Pharmacie personnelle (+ ordonnance s'il y a lieu) avec Compeed et Elastoplaste
- Boule Quiès (pour des nuits confortables)
- Papiers d'identité + argent et CB à l'abri dans une pochette étanche
- Un sac poubelle 50 litres.

## RENDEZ-VOUS, DISPERSION, REJOINDRE LE POINT DE DEPART

RENDEZ VOUS Jeudi 24 juillet 2025 à midi.

SEPARATION Vendredi 1<sup>er</sup> aout après le petit déjeuner.

### Pour venir à SAN GIACOMO D'ENTRACQUE

#### PAR ROUTE

A partir de Lyon : 2 itinéraires : LYON – CHAMBERY-MODANE - Tunnel de FREJUS -A32 TURIN – A6 MAGLIANO- A33 CONI – BORG SAN DAMALZO – ENTRACQUE – SAN GIACOMO d'ENTRACQUE  
Soit LYON – GRENOBLE – LA MURE – CORPS – CHORGES – BARCELONNETTE – COL DE LARCHE – VINADIO – VALDIERI – ENTRACQUE – SAN GIACOMO d'ENTRACQUE

#### PAR TRAIN

Le train de Paris/Valence/ Gap/ Briançon s'arrête à Mont Dauphin/Guillestre. Je peux prendre 4 personnes. Si vous êtes plus nombreux on organisera un taxi collectif.

#### FORMALITE

- Passeport ou carte d'identité en cours de validité + carte sécurité sociale européenne
- RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)

#### ASSURANCE ET ANNULATION

Il est indispensable pour participer à nos séjours d'être assuré en responsabilité civile personnelle, par ailleurs vous devez être assurés pour l'assistance et le secours en cours de séjour, l'assurance annulation est fortement conseillée en cas d'annulation de votre séjour pour une cause qui serait de votre fait.

Si ce n'est pas le cas, ATLAS est en mesure de vous proposer des assurances aux conditions suivantes :

#### CONTRATS ASSURANCES

**Assistance rapatriement - frais de secours : 1 %** du prix du séjour

**Annulation + bagages : 2, 8 %** du prix du séjour

Extrait de nos contrats d'assurances à consulter sur notre site internet. Aucune modification ne sera possible une fois l'assurance souscrite. Si le participant ne désire pas souscrire à notre assurance rapatriement - secours et recherche, nous lui demanderons de nous communiquer une attestation de sa propre assurance Rapatriement.



## LITIGE – MEDIATION DE LA CONSOMMATION

*En cas de litige entre le Client et l'entreprise, ceux-ci s'efforceront de le résoudre à l'amiable (le Client adressera une réclamation écrite auprès du professionnel ou, le cas échéant, auprès du Service Relations Clientèle du professionnel). A défaut d'accord amiable ou en l'absence de réponse du professionnel dans un délai raisonnable d'un (1) mois, le Client consommateur au sens de l'article L.133-4 du code de la consommation a la possibilité de saisir gratuitement, si un désaccord subsiste, le médiateur compétent inscrit sur la liste des médiateurs établie par la Commission d'évaluation et de contrôle de la médiation de la consommation en application de l'article L.615-1 du code de la consommation, à savoir : La Société Médiation Professionnelle [www.mediateur-consommation-smp.fr](http://www.mediateur-consommation-smp.fr) 24 rue Albert de Mun - 33000 Bordeaux*

