



DU QUEYRAS A L'ITALIE

Un voyage en semi itinérance dans le Grand Blanc hivernal ...Nous partirons du Queyras, traverserons le Briançonnais pour finir en Italie !

Des paysages magnifiques, de quoi se ressourcer au quotidien dans une nature vierge....on adore !

LIEU : HAUTES ALPES

DUREE : 6 jours / 5 nuits/6 jours de marche

DATE : du dimanche 9 février au vendredi 14 février 2025

NIVEAU : MOYEN

ACCOMPAGNATRICE : Guilhemette DHOYER - 06 64 43 28 00

HEBERGEMENT : Gîte, refuge en petit dortoir.

(Les petits déjeuners, les repas du soir seront pris dans les hébergements, les pique-niques seront froids)

GROUPE : de 6 à 12 personnes.

PORTAGE : **SEJOUR AVEC TRANSFERT DE BAGAGES**. Mais pas de portage de bagages pour le refuge en Italie : vous portez vos affaires pour les deux nuits en refuge en Italie.

RENDEZ VOUS : **GARE DE MONT DAUPHIN** Le premier jour (dimanche 9 février) vers 9 heures. Retour le jour 6 (vendredi 14 février) vers 16 heures même gare.

PRIX : **750 € Tout compris**

LE PRIX COMPREND :

La pension complète du J1 (repas de midi) au J6 (repas de midi)

Le prêt du matériel Hiver (**Raquettes, bâtons, DVA, pelle, sonde**)

L'encadrement par une AEM diplômée.

Les transferts taxi et bagages.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

Votre trajet A/R entre votre domicile et le lieu de rendez-vous.

Vos boissons et dépenses personnelles

Les assurances Annulation et Rapatriement

Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend »

ASSURANCES :

Chaque participant doit être couvert en Responsabilité Civile dans le cadre d'une activité de randonnée à titre de loisirs. L'assurance Rapatriement est obligatoire. L'assurance Annulation est fortement conseillée.

PROGRAMME

JOUR 1 : accueil à la gare de Mont Dauphin. Transfert en taxi pour BRUNISSARD .

Balade de mise en jambe dans la vallée D'Arvioux.

Nuit en gîte à Brunissard (1750 m)

JOUR 2 : CLAPEYTO (2309m)

A Clapeyto la beauté rime avec calme et sérénité...Splendide !

Deuxième nuit à Brunissard

Déniv+ : 550 m Déniv - : 550 m Temps de marche : 4 heures 30

JOUR 3 : COL DE L 'IZOARD (2362 m)

Départ pour le Briançonnais. Pour atteindre le col nous remontons le grandiose Vallon du torrent de l'Izoard. Une montée magnifique ! Au col le Refuge Napoléon nous attend pour un café gourmand... ! Nuit en auberge à Cervières (1750 m)

Vous retrouvez vos sacs avec vos affaires de rechange

Déniv+ : 620 m Déniv - : 620 m Temps de marche : 4 heures 30

JOUR 4 : mercredi 5 février : COL DE BOUSSON (2154 m)

Nous partons pour l'Italie. Nous remontons la très belle vallée des Fonts de Cervières. Espace immaculé ponctué de chalets d'alpage. Au col nous basculons vers l'Italie. Le chaleureux refuge de Mautino nous attend.

A nous les pâtes italiennes !!

Déniv+ : 600 m Déniv - : 600 m

Temps de marche : 5 heures

Nuit au refuge italien MAUTINO (2125 m)

JOUR 5 : LES MONTS DE LA LUNE (2640m)

Succession de plateaux, vallons, pentes douces

Propices à la randonnée nordique en raquettes.

Profitons de cet extraordinaire paysage !

Déniv+ : 500 m Déniv - : 500 m

Temps de marche : 4 heures 30

Deuxième nuit au refuge MAUTINO (2125 m)

JOUR 6 : CLAVIERE (1830 m)

La journée ne présente aucune difficulté. Nous traversons Sagna Longa, Clavières, Montgenèvre ...Retour en France en taxi pour la gare de Mont Dauphin vers 16 heures

Déniv - : 800 m. Temps de marche : 4 heures 30



Ce programme est susceptible d'être modifié par le professionnel encadrant pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques.

Au plaisir de randonner avec vous !

Guilhemette DHOYER

Accompagnatrice en montagne

Praticienne en coaching, yoga et relaxations

LES GARNIERS 05600 REOTIER

TEL 06 64 43 28 00. Email : dhoyer.guilhemette@gmail.com

<https://rando-bien-etre.fr>

LISTE DU MATERIEL HIVER RAQUETTES

- sac à dos (30/40 litres) avec sur sac
- crème solaire
- gourde
- **thermos** (0,50 l minimum) **INDISPENSABLE**
- couverture de survie
- lunettes de soleil
- **deux paires** de gants ou moufles
- bonnet
- un couteau + une cuillère
- un petit bol ou un quart en alu (pour la soupe !)
- un pantalon de montagne chaud
- un collant thermique
- une première couche thermique
- une deuxième couche thermique
- chaussettes chaudes
- un gilet sans manche en polaire
- une polaire chaude (ou veste en duvet)
- une tenue confortable pour le soir
- veste Goretex étanche
- chaussures de montagne étanches
- **des chaussons** pour le soir au gîte
- il y a des crocks au refuge
- votre pharmacie personnelle
- vos affaires de toilette
- serviettes de toilette dont une mini pour le refuge
- **un sac à viande**
- une « mini » trousse de toilette pour les 2 nuits en refuge (avec douche chaude ...!)

Les raquettes, les bâtons et le matériel de sécurité (DVA+pelle+sonde) vous seront fournis.