



*CINQUE TERRE : Patrimoine mondial de l'Unesco - Cinque Terre comme cinq villages les pieds dans l'eau avec leur petit port de pêche calfeutré dans de superbes criques. Cinq villages accrochés entre mer et montagne : un paysage unique et authentique fait de vignes, d'oliviers, de pins et de maquis dégringolant dans la mer. Cinq villages reliés entre eux par des sentiers pittoresques sinuant dans un paysage typiquement méditerranéen, et un petit train. Voici un séjour en étoile, des plus confortable, en Hôtel *** tout près de la plage. Chaque jour le train nous conduira en quelques minutes au départ de notre randonnée. C'est l'Italie dans ce qu'elle peut nous offrir de plus beau, y compris sa gastronomie légendaire et ses bons vins !*

LIEU : Italie - LIGURIE

DATE : du dimanche 4 mai au samedi 10 mai 2025

DURÉE : 7 jours - 6 nuits – 5 jours de marche

ENCADREMENT : Guilhemette Doyer, accompagnatrice en montagne diplômée d'état, tel 06 64 43 28 00

MAIL : sejours.atlas@gmail.com

NIVEAU : MOYEN, randonnées sans difficulté mais terrain parfois raide et caillouteux avec souvent beaucoup d'escaliers et de marches.

HÉBERGEMENT : HOTEL VILLA ARGENTINA *** à MONEGLIA en chambre de 2 (<https://www.villa-argentina.it>)

GROUPE : 6 à 12 personnes

ARRIVÉE/DEPART : dimanche 4 mai en fin de journée.

Séparation samedi 10 mai après le petit déjeuner

PORTAGE : vos affaires de la journée

TARIF : 1080 € par personne (ATTENTION LES INSCRIPTIONS SE FONT DESORMAIS DIRECTEMENT SUR LE SITE D'ATLAS -VOYAGEURS DES ALPES)

Le prix comprend

- L'hébergement en chambre de Deux en hôtel ***
- L'encadrement par 1 accompagnatrice en montagne diplômée d'état
- La pension complète du jour 1 dîner, à jour 7, matin pique-nique tous les midis.
- les transferts en train quotidiens et les retours en bateaux

Le prix ne comprend pas

- Les boissons et les dépenses personnelles
- Le transport A/R entre votre domicile et le lieu de séjour,
- Les assurances annulation et rapatriement

Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend »

LES PLUS DE CE SEJOUR

Une découverte d'un lieu d'exception. Cinq villages d'une beauté incroyable !

PROGRAMME DU SÉJOUR

Dim. 27/10 : Rendez-vous fin d'après-midi à L'Hôtel Villa Argentina installation, présentation du programme du séjour, dîner, et nuit

Lun. 28/10 : FRAMURA - BONASSOLA - MONEGLIA

Petit transfert en train le matin. Randonnée dans le maquis méditerranéen. Vue magnifique en arrivant sur Bonassola. Retour à l'hôtel en train.
Dénivelé + 400 m / - 400 m - 11 km

Mar. 29/10 : PARC DE PORTOFINO

Transfert en train à Camogli. Visite du village et montée vers San Rocco. Le sentier nous conduit dans une crique paradisiaque où se niche un abbaye de toute beauté ! Une journée de randonnée inoubliable. Descente sur Portofino. Bateau + train pour rentrer à l'hôtel.
Dénivelé + 700 m / - 700 m - 12 km

Merc.30/10 : MONTEROSSO – VERNAZZA

Quelques minutes de train on arrive à Monterosso. Il. Nous faudra monter vers le premier monastère N S Di Siviore. Une belle crête nous conduit au deuxième monastère N S Di Reggio. Un beau sentier nous descend jusqu'au port de Vernazza. Retour à l'hôtel en train.
Dénivelé + 400 m / - 400 m - 10 km

Jeu. 31/10 : RIOMAGGIORE – CAMPIGLIA – PORTOVENERE

Le train comme tous les matins nous mène au départ de notre randonnée. Une grande et splendide journée nous attend : montée jusqu'au sanctuaire de Monte Nero : Panorama XXL. Le sentier continue en crête il chemine au milieu des pins. La descente sur Campiglia est remarquable. Les vues à couper le souffle ! le petit bijou de Portovenere nous attend. Au port nous prenons le bateau jusqu'à Monterosso. Chaque petit village coloré se détache sur la montagne. La vue de ces cinq villages de la mer est superbe ! Retour à l'hôtel en train.
Dénivelé +700 m / - 700 m - 16 km

Vend.1/11 : CORNIGLIA – MANAROLA

Transfert matinal en train. Corniglia se trouve en haut de la falaise. Le sentier progresse dans les plus belles vignes des Cinque Terre ! Volastra nous accueille pour notre pique-nique. Manarola et son petit port nous attend, le temps de manger une bonne glace et nous reprenons le train pour rentrer à l'hôtel.
Dénivelé + 400 m / - 400 m - 8 km

Sam. 2/11 : Séparation après le petit déjeuner et retour en France

Ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants. Tous les dénivelés sont donnés à titre indicatif, ils seront plus ou moins atteints

L'ÉQUIPEMENT

- Sac à dos de contenance 25/30 litres avec un sur sac
- 2 Tee-shirts manches courtes, respirant pour permettre l'évacuation de la transpiration.
- 1 Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- 1 Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent.
- Un short, et un pantalon de marche ou collant
- Maillot de bain pour les bains en mer (la plage est à 5mn de l'hôtel) + serviette de bain
- Chaussures de randonnée avec de bonnes semelles
- Bâtons de marche
- Lunettes de soleil. Crème solaire,
- Gourde 1l minimum
- Pharmacie personnelle
- Trousse de toilette
- Couteau, fourchette. Boite type Tupperware, gobelet
- Papiers d'identité + argent et CB

*Pour votre confort et votre sécurité, partez bien équipés.
Nous sommes à votre disposition pour vous conseiller dans vos choix de vêtements, sac à dos, chaussures...*

REJOINDRE LE POINT DE DEPART

Pour venir à MONEGLIA :

Par route : GENES (Genova) puis Moneglia

En train : recommandé : GENES (Genova) puis Moneglia (ligne de la Spezia)

FORMALITE

- Passeport ou carte d'identité en cours de validité + carte sécurité sociale européenne
- RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée.
Si vous n'en possédez pas, A.T.L.A.S. vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels (voir rubrique assurance et annulation).

CONTRATS ASSURANCES

Assistance rapatriement - frais de secours : 1 % du prix du séjour

Annulation + bagages : 2, 8 % du prix du séjour

Extrait de nos contrats d'assurances à consulter sur notre site internet. Aucune modification ne sera possible qu'une fois l'assurance souscrite. Si le participant ne désire pas souscrire à notre assurance rapatriement - secours et recherche, nous lui demanderons de nous communiquer une attestation de sa propre assurance précisant le montant maximum de couverture pour les frais d'évacuation

LITIGE – MEDIATION DE LA CONSOMMATION

En cas de litige entre le Client et l'entreprise, ceux-ci s'efforceront de le résoudre à l'amiable (le Client adressera une réclamation écrite auprès du professionnel ou, le cas échéant, auprès du Service Relations Clientèle du professionnel). A défaut d'accord amiable ou en l'absence de réponse du professionnel dans un délai raisonnable d'un (1) mois, le Client consommateur au sens de l'article L.133-4 du code de la consommation a la possibilité de saisir gratuitement, si un désaccord subsiste, le médiateur compétent inscrit sur la liste des médiateurs établie par la Commission d'évaluation et de contrôle de la médiation de la consommation en application de l'article L.615-1 du code de la consommation, à savoir : La Société Médiation Professionnelle www.mediateur-consommation-smp.fr 24 rue Albert de Mun - 33000 Bordeaux